

ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Bullying

ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Πρόκειται για μια επαναλαμβανόμενη επιθετική πράξη ή συμπεριφορά που εκδηλώνεται από ένα άτομο ή μια ομάδα ατόμων ενάντια σε ένα θύμα που δεν μπορεί να υπερασπιστεί εύκολα τον εαυτό του, επιδιώκοντας να το βλάψουν μέσω απειλών, παρενοχλήσεων, χλευασμού, συκοφαντιών ή αποκλείοντας το θύμα κοινωνικά.

ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΗ ΒΙΑ

Τα αντικρουόμενα μέλη είναι ισότιμα, οι συμπλοκές τυχαίες μεταξύ τους, με στόχο ένα «παιχνίδι» κυριαρχίας, παρά την τελική εδραίωση της ισχύος μιας από τις δύο ομάδες

ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Το θύμα επιλέγεται ως ο ανίσχυρος αντίπαλος, η επίθεση εναντίον του προγραμματίζεται και επαναλαμβάνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα, με κύριο στόχο την επιβεβαίωση της ισχύος του θύτη

ΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΟΔΗΓΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΒΙΑΣ

- Η ελλιπής καλλιέργεια
- Οι επαναλαμβανόμενες βίαιες συμπεριφορές που ενισχύονται από το περιβάλλον
- Οι ελλιπώς ανεπτυγμένες επικοινωνιακές ικανότητες
- Η ανεπαρκής γονική υποστήριξη και επιρροή
- Οι άδικές τιμωρίες και η κακοποίηση των παιδιών
- Η επιρροή των μέσων μαζικής ενημέρωσης

ΜΟΡΦΕΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ

Σωματική επίθεση

Κάθε βίαιη και καταπιεστική συμπεριφορά προς το σώμα όπως χαστούκι, σπρωξίματα, τραυματισμοί , βιασμός.

ΜΟΡΦΕΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ

Κοινωνικός εκφοβισμός

Κάθε βίαιη και καταπιεστική συμπεριφορά προς το σώμα όπως χαστούκι, σπρωξίματα, τραυματισμοί , βιασμός.

ΜΟΡΦΕΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ

Σεξουαλικός εκφοβισμός

Ανεπιθύμητο άγγιγμα, προσβλητικά μηνύματα

ΜΟΡΦΕΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ

Συναισθηματικός εκφοβισμός

Κρύβουν βιβλία, εκβιάζουν για χρήματα

ΜΟΡΦΕΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ

Λεκτική βία

Κοροϊδία, βρίσιμο, ρατσιστικά σχόλια

ΜΟΡΦΕΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ

Ηλεκτρονικός σχολικός εκφοβισμός

Εκβιασμός μέσω διαδικτύου, ή μέσω μηνυμάτων στο κινητό τηλέφωνο

ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Ξεκινά ως συμπεριφορά από την
1^η σχολική ηλικία

Η κορύφωση παρατηρείται στην ηλικία
11 έως 14 ετών

ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Τα αγόρια πρωταγωνιστούν κατεξοχήν
σε εκδηλώσεις βίας

Αγόρια και κορίτσια χρησιμοποιούν
εξίσου τη λεκτική βία

Τα κορίτσια μετέρχονται περισσότερο σε
έμμεσες μορφές άσκησης εκφοβισμού.

Ηλεκτρονικός σχολικός εκφοβισμός

Οι θύτες συνήθως επιδιώκουν
τη συναισθηματική εκμηδένιση
των θυμάτων τους.

Ηλεκτρονικός σχολικός εκφοβισμός

Θεωρείται σοβαρότερη μορφή εκφοβισμού
γιατί το θύμα αδυνατεί να απαλλαχθεί από
τον θύτη καθώς και να τον ταυτοποιήσει

Ηλεκτρονικός σχολικός εκφοβισμός

Ο θύτης μπορεί να μην γνωρίζει προσωπικά
το θύμα, αλλά να λειτουργεί ως ενδιάμεσος
εκτελώντας εντολές άλλων

Πώς πρέπει να αντιδρούμε στον Ηλεκτρονικό εκφοβισμό

- *Να μοιραστεί το γεγονός με κάποιον ενήλικα*
- *Να μην απαντά στον εκφοβισμό*
- *Να μπλοκάρει ηλεκτρονικά τον θύτη*
- *Να κρατά αρχεία ή να εκτυπώνει τα μηνύματα*
- *Να δημιουργήσει νέο ηλεκτρονικό λογαριασμό ή αριθμό κινητού τηλεφώνου*

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΘΥΤΩΝ

Νοιώθουν συναισθήματα θυμού, απογοήτευσης, ανασφάλειας, άγχους, χαμηλής αυτοεκτίμησης, έχουν μειωμένη ικανότητα αυτοελέγχου και έλλειψη της δεξιότητας να μπαίνουν στη θέση του άλλου και να νιώθουν τον πόνο που προκαλούν (ενσυναίσθηση).

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΘΥΤΩΝ

Ενδέχεται να εκφοβίζουν για να γελάσουν και να διασκεδάσουν την ανία τους

Συνήθως είναι επιθετικοί και καταστροφικοί στην καθημερινότητά τους

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΘΥΜΑΤΩΝ

Είναι άτομα με χαμηλή αυτοπεποίθηση, ανασφάλεια, εσωστρεφή και απομονωμένα, δεν έχουν αρκετούς φίλους

Φαίνονται ανίκανα να προστατεύσουν τους εαυτούς τους

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΘΥΜΑΤΩΝ

Έχουν χαμηλό ανάστημα ή αδύναμη φυσιολογία σε σχέση με αυτή του θύτη.

Είναι άτομα υποχωρητικά, αγχώδη, ανασφαλή

Πολλές φορές προέρχονται από διαφορετική χώρα, μιλούν διαφορετική γλώσσα

ΘΥΜΗΣΟΥ...

- Δε φταις εσύ γι' αυτές τις συμπεριφορές
- Αντέδρασε χωρίς θυμό και με αυτοπεποίθηση
- Μίλησε σε κάποιον μεγαλύτερό και ζήτη βοήθεια
- Να στηρίζεις τα παιδιά που υποφέρουν και να καταγγείλεις τέτοια περιστατικά